

30周年記念イベント

美木良介 ロングブレスセミナー&絶品コースランチ 開催報告

2012年12月9日(日) ニューオータニイン札幌の30周年記念イベントの最後を飾る「美木良介ロングブレスセミナー&絶品コースランチ」が開催されました。

今回のイベントでは、今話題沸騰中の“ロングブレス”考案者である俳優の美木良介さんがレクチャーするエクササイズと、当ホテルの総料理長・館野一博による絶品ランチコースをお楽しみいただきました。

前日から降り続いた雪が心配されましたが、当日は降雪も収まり札幌市内近郊から多くのお客さまが来場されました。

セミナーは定刻どおり11:30に開演。美木さんはお客さまへご挨拶されると、早速エクササイズをスタート。

お客さまは美木さんの掛け声に合わせて全員で“ロングブレス”を実践、会場内はホテルと言うより「エクササイズ教室」の様相・・・。

エクササイズの中にはキツイ運動もありましたが、美木さんの「自分に厳しく！」「自分の健康のためですから頑張ってください！」という言葉に励まされ、若い方からご年配の方まで真剣に取り組んでいらっしゃる姿がとても印象的でした。

お客さまは休憩を挟みながら約1時間たっぷり“ロングブレス”を体験し、体の芯から温まったようです。

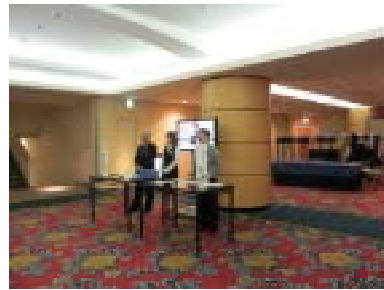
セミナー後には美木さんの握手会があり、こちらも長い行列ができましたが、美木さんはひとりひとりと丁寧に握手、お客さまとも気さくにお話をされていました。

またコースランチも大変好評で、イベントは無事終了いたしました。

日時／ 2012年12月9日(日)
セミナー11:30a.m.～／ランチ1:00p.m.～

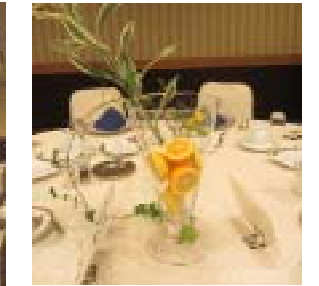
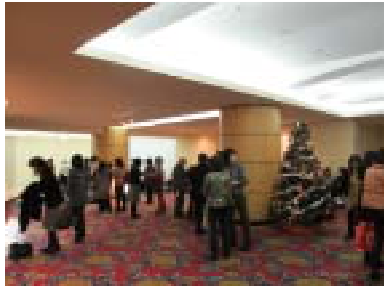
セミナー会場／ 2階 鶴の間

料金／ <A席> 1名さま ¥12,000
<B席> 1名さま ¥10,000



開演20分前の会場内。今回は、エクササイズのために通常よりイスの間隔を空けてセッティング。

2階ロビーの受付も準備完了。クリスマスツリーがお客さまをお迎えます。

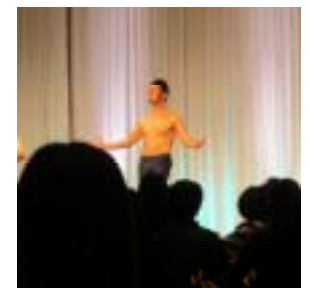
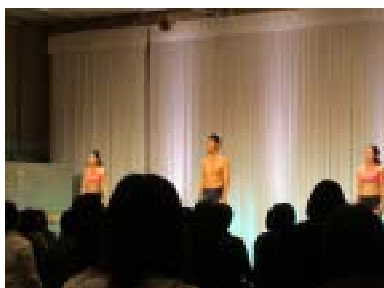


10分前には続々とお客さまが来館。外の寒さとは対照的に、セミナー会場は早くも熱気に溢れています。

こちらはお食事会場。セミナーの後には、館野総料理長が腕によりをかけた絶品メニューをお楽しみいただけます。

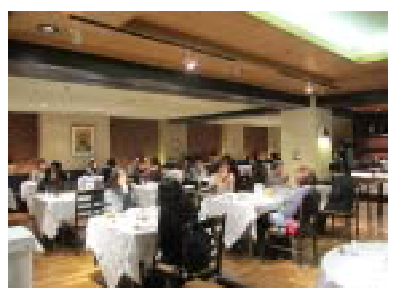


11:30 セミナー開演です。トレーニングウェアに身を包んだ美木良介さんが登場！お客さまへの挨拶もそこそこに、早速エクササイズがスタート。皆さま立ち上がって美木さんの指導の下、まずはウォーミングアップの運動開始。



いよいよロングブレスの指導に入り美木さんがウェアを脱ぐと、その肉体美に会場内からどよめきが・・・その後も熱の入ったレクチャーが続きます。

TVでお馴染みのポーズも。エクササイズの後、お客さまからの質問にも丁寧に答える美木さん。



美木さんの著作本は飛ぶような売れ行きでした。

セミナー終了後の握手会には100名程の方が並び、美木さんはその一人一人と気さくにお話されていました。

コースランチも大変好評でした。

MENU

- * 赤身鮪とアボカドのコラボレーション ダイエット効果 トマト酢のエキュームジュレで
- * 玄米リゾットを添えた 活帆立貝のポワレ
- * 薫煙香る国産牛ロースグリルトリュフのピューレ添え
- * 人参のスープとバニラアイスクリーム *パン *コーヒー