

ご朝食 BREAKFAST

ビュッフェ

北海道コーナー

- おすすめ!**  みそラーメン・・・ニューオータニ自家製スープと玉子麺が絶妙のマッチング
-  スープカレー・・・お好みのトッピングでおたのしみください
-  ジンギスカン・・・北海道名物の羊肉料理、羊肉は高タンパク、低コレステロール
-  きたあかりのセイロ蒸し・・・ビタミンC・ビタミンB1・食物繊維・カリウムも豊富でしかも低カロリー

丼コーナー ～お好きなトッピングをお好きなだけお楽しみください～

- ネタ: **おすすめ!** サーモン ・ イカ ・ 甘エビ ・ とろろ
- 豚丼、紅しょうが ・ **おすすめ!** 温泉たまご (鮭香るしょうゆでお楽しみください)

おすすめ! パンケーキ

リコッタチーズを贅沢に使用しスフレのようなふわふわの食感が絶品です

サラダコーナー

- レタス ・ ミノマト ・ オニオンスライス ・ ブロッコリー
- ドレッシング2種 (和風・フレンチ) ・ 赤・白ワインビネガー ・ バルサミコ酢 ・ オリーブオイル
グレープシードオイル ・ マルドンシーソルト ・ ブラックペッパー

和 食

- 梅干し
漬物
- おすすめ!**  黒豆納豆
- 焼き魚 (日替わり一品)
(サバ・ホッケ・鮭・サンマ)
- おすすめ!** 塩辛
- 味付のり
- 惣菜 (日替わり一品)
(切干大根・練昆布巻き・ひじき)

- ご飯・Jシリアル ・ みそ汁
- パン2種 (クロワッサン・トースト)
- フルーツ2種 ・ シリアル
-  あつべつヨーグルト

洋 食

- おすすめ!** スープ (日替わり一品)
(ミネストローネ・コーン)
スクランブルエッグ
ハム・ソーセージ・ベーコン (日替わり一品)

中 華

- おすすめ!** 黒酢の酢豚
鶏肉の炒め (日替わり一品)

- オレンジジュース ・  牛乳
- おすすめ!**  カツゲン ・ コーヒー
- 紅茶 ・ ほうじ茶 ・ 緑茶
ミネラルウォーター

ニューオータニがおすすめする八穀米「Jシリアル」

ニューオータニの名に恥じぬよう美味を追究し、厳選、吟味したオリジナルの配合でブレンドした国産の八穀米。
食物繊維・たんぱく質・ビタミン・ミネラルのほか、ポリフェノールも含んだ栄養価の高いヘルシーな雑穀

◇当レストランで使用しているお米は国産米です。
◇食材の入荷状況によりメニュー内容の変更またはメニュー提供を休止することがございます。