




# ご朝食 BREAKFAST

## ビュッフェ

### 北海道名物料理コーナー

-  **おすすめ!** みそラーメン・・・ニューオータニ自家製スープと玉子麺が絶妙のマッチング
-  スープカレー・・・お好みのトッピングでおたのしみください
-  ジンギスカン・・・北海道名物の羊肉料理、羊肉は高タンパク、低コレステロール  
じゃがいものセイロ蒸し・・・ビタミンC・ビタミンB1・食物繊維・カリウムも豊富で  
しかも低カロリー

### 丼コーナー ～お好きなトッピングをお好きなだけお楽しみください～

- ネタ: **おすすめ!** サーモン ・ イカ ・ 甘エビ ・ とろろ ・ 錦糸玉子 ・ きざみのり  
豚丼、紅しょうが ・ **おすすめ!** 温泉たまご(鮭香るしょうゆでお楽しみください)

### **おすすめ!** パンケーキ


リコッタチーズを贅沢に使用しフレのようなふわふわの食感が絶品です


### サラダコーナー

レタス ・ ミニトマト ・ オニオンスライス ・ ブロッコリー

ドレッシング2種(和風・フレンチ) ・ 赤・白ワインビネガー ・ バルサミコ酢 ・ オリーブオイル  
グレープシードオイル ・ マルドンシーソルト ・ ブラックペッパー

### 和 食

- 梅干し  
漬物
-  **おすすめ!** 黒豆納豆  
焼き魚(日替わり一品)  
(サバ・ホッケ・鮭・サンマ)
- おすすめ!** 塩辛  
味付のり  
惣菜(日替わり一品)  
(切干大根・鰯昆布巻き・ひじき)



- ご飯・Jシリアル ・ みそ汁  
パン2種(クロワッサン・トースト)  
フルーツ2種 ・ シリアル  
 あつべつヨーグルト

### 洋 食

- おすすめ!** スープ(日替わり一品)  
(ミネストローネ・コーン)  
スクランブルエッグ  
ハム・ソーセージ・ベーコン(日替わり一品)

### 中 華

- おすすめ!** 黒酢の酢豚  
鶏肉の炒め(日替わり一品)

- オレンジジュース ・  牛乳  
**おすすめ!**  カツゲン ・ コーヒー  
紅茶 ・ ほうじ茶 ・ 緑茶  
ミネラルウォーター

### ニューオータニがおすすめする八穀米「Jシリアル」

ニューオータニの名に恥じぬよう美味を追究し、厳選、吟味したオリジナルの配合でブレンドした国産の八穀米。  
食物繊維・たんぱく質・ビタミン・ミネラルのほか、ポリフェノールも含んだ栄養価の高いヘルシーな雑穀

- ◇当レストランで使用しているお米は国産米です。  
◇食材の入荷状況によりメニュー内容の変更またはメニュー提供を休止することがございます。